

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOAO MARIA DE MEDEIROS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS



Tempo bruto 00 : 22 : 53 **Ritmo** 04:33 min/km

Tempo líquido 00 : 22 : 45 **Velocidade média** 13,19 km/h

Colocação GERAL 44 **Colocação FAIXA ETÁRIA** 5

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5054

Equipe:
CONQUISTA RUNNER

